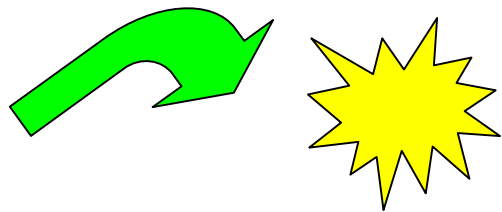


# **EL ARTE DE VIVIR :** **La pintura perfecta**



**Ani Molina**

cada una de nuestras experiencias en pinceladas que hermoseen el paisaje de nuestra existencia.

Cada instante una nueva oportunidad de mejorar la obra de arte que Dios depositó en nuestras frágiles manos en el momento mismo de nuestra concepción, para que según nuestra capacidad de amarnos a nosotros mismos y a los que nos rodean, vayamos con paciencia y esmero transformando los momentos oscuros, en momentos esperanzadores, trazos de fe que permiten que la luz pueda aparecer cada mañana en la majestuosa batalla en pos de nuestra propia realización y así alcanzar el tan buscado tesoro de nuestra felicidad.

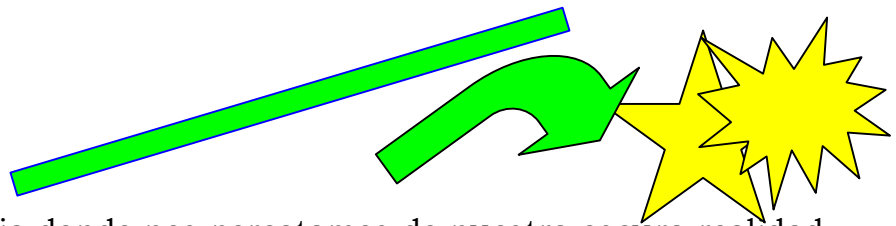


Es en la infancia donde las mayores posibilidades de ser feliz, de alcanzar aquellas metas que se encuentran al alcance de la mano, solo un pensamiento, solo una ilusión un pequeño sueño que se convierta en realidad y que nos permitirá ser inmensamente felices y sentirnos victoriosos y capaces de librar cualquier batalla

Nuestros pensamientos puros, nuestros sentimientos de niños nos hacen alcanzar las cumbres y nuestros corazones nos permiten volar hacia lugares inalcanzables para el resto, construir un mundo de fantasías en los que somos todo poderosos.

Pero con el paso de los años vamos perdiendo esa imagen victoriosa de nosotros mismos y vamos llenándonos de sombras que oscurecen el

paisaje de nuestra obra arte, frente al espejo vamos encontrando a un ser que desconocemos, con fallas que a los ojos de los demás tal vez sean insignificantes, pero ante nuestros ojos nos hacen ver imperfectos.



Es en la adolescencia donde nos percatamos de nuestra oscura realidad frente al mundo, el mundo de las sombras que se apodera de nosotros, lo que algún día fue causa de orgullo y felicidad y hoy nos aflige y llena de molestia, enojo e ira. Aquel mundo que se vuelve una razón para dejarnos atrapar por el caudillo del sufrimiento, las culpas, los miedos, figuras oscuras antes desconocidas por nosotros, de repente se apoderan de nuestra realidad y van oscureciendo los trazos infantiles que nos llenaron de alegría .

Nuestras dudas ante lo desconocido, la inseguridad ante el mundo real, el fracaso ante el no ver mas allá de nuestros ojos, nos hace ir borrando cada una de las luminosas pinceladas del cuadro que iniciamos desde nuestro nacimiento y que antes no permitíamos compartir con el enemigo del caos y el temor.

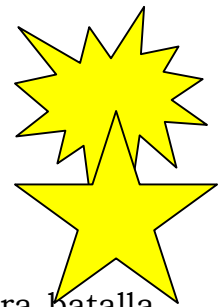
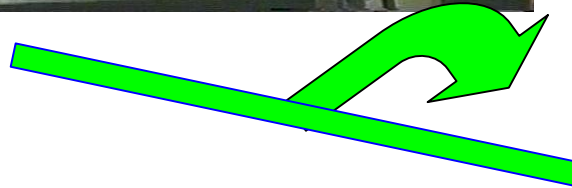
Evasión, rebeldía, búsqueda del placer, como jinetes del Apocalipsis nos roban los sueños de niños y nos van internando a un bosque oscuro de confusión y temor. Nuevos retos, atemorizantes retos, fantasmas y monstruos muy diferentes a los que enfrentábamos en nuestro mundo de fantasía, contrincantes que se encuentran en el lugar mas atemorizante que podamos imaginar: dentro de nosotros mismos.

Aislados entre el mundo de niño y la realidad de adulto los adolescentes vamos enfrentando nuestros temores sin mas armadura que nuestro propio desconocimiento, sin otra arma que la falta de comunicación y el temor por sentirnos menos que los demás. El cuerpo nos traiciona, sensaciones que desequilibran, por momentos luchamos por volver a ese mundo de fantasía lleno de colores y victorias, pero todo nuestro ser nos sumerge en un mundo real que duele, un mundo donde los otros pueden luchar y vencer nuestras propias batallas.

Por momentos aquellos seres omnipotentes a quienes amábamos, se convierten en seres tan reales e imperfectos como nosotros mismos, la realidad nos hace descubrir que nuestros padres son también humanos y pueden ser predecibles, errados y terriblemente imperfectos, en algunos casos hasta ruines.

Surge dentro de nosotros mismos el afán del poder, de adueñarnos y recuperar nuestras propias vidas, aquella vida que no tiene rumbo ni razón de ser, de borrar todos aquellos trazos sin sentido y tomar la paleta de colores por momentos grises e intentar desesperadamente cambiar los colores alegres de la niñez por los colores brillantes y

desafiantes de la rebeldía, del ansia por explorar el mundo, de conquistarnos a nosotros mismos



Y sin pensar vamos pasando los años y perdiendo una y otra batalla, observando mientras luchamos y buscamos la felicidad aparentemente lejana, sin percatarnos que se encuentra ahí esperándonos como siempre en la paleta de colores al borde de nuestra sonrisa.

Algunos la tomaremos con cariño e ilusión como cuando éramos niños, otros la dejarán olvidada hasta que los colores se sequen y las oportunidades de recobrar las riendas de su vida se pierdan junto con los sueños de reencontrar sus fantasías de niños.

Pero quienes la tomen y vuelvan a reiniciar el maravilloso trabajo de pintar cada día con el color de la esperanza y la alegría, de la amistad y el servicio, con la Fe y el Amor, habrán logrado la mayor de las victorias.

Y así transcurre la etapa mas difícil de nuestra vida, tal vez la mas importante pues es donde descubrimos que si seguimos siendo niños para conservar nuestros sueños y nos convertimos en adultos para realizarlos, podremos culminar algún día junto a Dios, la obra de arte mas perfecta que tuvimos entre nuestras manos: NUESTRA PROPIA VIDA.

No importa si nuestras manos son hábiles, no importa si nuestros trazos suaves o toscos, no importa ni siquiera si no tenemos vista, manos o mente para realizarla, pues cada línea, cada imagen y cada color lo realizamos con el corazón siempre y cuando mantengamos un espíritu puro y libre lleno de sabiduría es decir lleno de amor de Dios

Para todas aquellas personas que el Autismo ha permitido conservar su alma de niño dentro de un espíritu de valiente y lleno de amor

Ani Molina

[animolinaygino@gmail.com](mailto:animolinaygino@gmail.com)

# DEPORTE Y AUTISMO

<http://groups.google.com/group/deporte-y-autismo>

<http://www.youtube.com/profile?user=deporteyautismo>

<http://deporteyautismo.blogspot.com/>

<http://www.tagged.com/deporteyautismo>

<http://deporteyautismo.spaces.live.com/blog>

