

El Cerebro nos da la Razón a los Freudianos

Isabel Lucioni

El psicoanálisis en su freudismo original planteó una situación que parece inapelable: Las primeras memorias, las que se establecen en la infancia preceden y configuran a las memorias posteriores; los elementos cognitivo-afectivos de la infancia determinan y condicionan a la experiencia posterior y adulta.-La personalidad adulta no es mas que el conjunto o la estructura de sus diversas memorias funcionando armónicamente, en el mejor de los casos. Identificaciones, objetos de amor y de odio, ya sean reales o fantaseados son memorias.

Muchas críticas hemos recibido desde opciones terapéuticas que proponen abreviar los tratamientos “ocupándose del presente” y “de resolver los síntomas”.-En realidad, los psicoanalistas no vamos a buscar a la infancia ni a “revolver el pasado” nuestra técnica sólo indica no acallar y no enceguecerse frente a la radiante presencia del placer y el dolor infantiles en la personalidad presente, en sus logros y en sus fracasos.-Placer y dolor infantiles son parte ineludible de lo actual y de la resolución de lo actual.

Fijaciones a los amores-placeres infantiles y fijaciones al trauma-dolor-angustia-miedo infantil activados en el presente de la madurez, son la cosecha cotidiana en nuestras sesiones.-

Aunque los neurocientíficos están lejos de reconocernos como predecesores, vienen realizando descubrimientos que constatan las mas antiguas tesis del psicoanálisis : nuestro Psiquismo no es otra cosa que una articulación de memorias, una complejísima estructura simbólica que une lo biológico con lo histórico-cultural.

Si ése psiquismo es una historia siempre me resultó obvio que el cerebro debía mostrar, tarde o temprano, su plasticidad a la experiencia.-Y así es.- En consonancia con el psiquismo del que es soporte, el cerebro está historizado por su experiencia, por sus aprendizajes cognitivo-emocionales, por sus percepciones en el placer y el dolor.

Martín H.Teicher en un artículo titulado “Neurobiología del maltrato en la infancia” publicado en la Revista “Investigación y Ciencia” de mayo de 2002, resume investigaciones propias y ajenas demostrando que el maltrato infantil de diferentes órdenes: físico, sexual o emocional, siempre ha supuesto descargas neurovegetativas de angustia, las que reiteradas o sostenidas PRODUCEN ALTERACIONES EN EL SISTEMA LIMBICO DEL CEREBRO, CENTRO ESENCIAL PARA LA REGULACIÓN DE LAS EMOCIONES Y LA MEMORIA.

Dentro del sistema límbico, el hipocampo tiene importancia en la formación y recuperación de la memoria verbal y emocional, en términos freudianos: tiene importancia en la formación y funcionamiento del sistema Preconciente-Conciente.-También forma parte del Límbico, la Amígdala cerebral encargada principal de formar los contenidos emocionales de la memoria, es decir, está encargada de gran parte de los procesamientos afectivos.-Recuerdo que los afectos son en sí mismos entidades psicosomáticas (Lucioni, Actualidad Psicológica abril de 2002).

Teicher testimonia que en 1997 se informó que mujeres abusadas en la infancia presentaban una reducción en el tamaño del hipocampo izquierdo, otro grupo de investigación precisó que la reducción en el hipocampo izquierdo era del 16% y la amígdala se había empobrecido en un 8%.

Se habían empobrecido por lo tanto la formación y la recuperación verbal de los recuerdos y su procesamiento emocional.-Eran mujeres esquizoides con historia de maltrato infantil.-Aquí recuerdo al lector que los psicoanalistas trabajamos dándole palabra a lo que el paciente no puede decir, en los esquizoides como en otras patologías tratamos de restaurar la expresividad verbal de lo indecible para que el paciente recupere ese gran organizador de su psiquismo que es el organizador lenguaje.

Las reducciones mencionadas en las estructuras cerebrales mencionadas se correlacionaron con depresión, hostilidad e irritabilidad.

El hipocampo, según descubrimientos muy recientes, es un lugar en el que se originan nuevas neuronas en tiempos post-natales del organismo.-Pero también es una de las zonas que posee mayores receptores de la hormona cortisol en la cual concluye la descarga neurovegetativa de angustia.-El cortisol no regulado como final de angustia es lo más parecido a un veneno engendrado por nuestro propio cuerpo-mente, entre otras cosas DEFORMA A LAS NEURONAS DEL HIPOCAMPO Y PUEDE MATARLAS.-También mata a las neuronas en embrión, en proceso de neurogénesis.

Una de las consecuencias más impactantes del stress o angustia y su cortisol es que altera la estructura de la amígdala alterando el receptor del neurotransmisor GABA QUE ES UN CALMANTE PRIMARIO de la excitabilidad eléctrica de las neuronas.- Se vincula entonces a la irritabilidad psicológica.

Un sofisticado y nuevo electroencefalograma da cuenta del disminuido desarrollo de los intercambios neuronales, substrato de la vivacidad psicológica y si se quiere, una de las formas biológicas de Eros con traducción psicológica.

Los pacientes maltratados en la infancia tenían una disminución macro del hemisferio izquierdo cerebral y cuando se les hacía evocar recuerdos perturbadores usaban el hemisferio derecho, en los no abusados lo usual es el uso del hemisferio dominante, es decir del izquierdo. En los maltratados había menos integración interhemisférica, menos conexión entre lo racional verbalizable y lo intuitivo -sensitivo, lo cual supone menos riqueza en la modulación de la experiencia y sobre todo disminución de la capacidad verbal para procesar experiencias cognitivas intensamente emocionales.-El cuerpo calloso que conecta a los dos hemisferios también y consecuentemente está disminuido.

Otro sofisticado y novedoso método que estudia el flujo de sangre que consumen las diferentes partes del cerebro activo muestra que otro núcleo cerebral, el vermis, no funcionaba normalmente en personas que tenían historial de abusos: con ésta insuficiencia no podían aplacar la irritabilidad límbica en sus niveles más altos.

La irritabilidad eléctrica límbica puede producir síntomas de agresividad o se correlaciona con la agresividad, exasperación y ansiedad, la actividad eléctrica anormal del lóbulo temporal se observa en personas proclives al suicidio o al comportamiento autodestructivo.-

Lamentablemente, muchos neurocientíficos como el autor que cito piensan que estas anomalías neurofisiológicas son causa que invalida a las causas

psicológicas, cuando lo que están probando es que el cerebro está moldeado bioquímicamente por la experiencia humana, por las condiciones ambientales y psicológicas en que le toca desarrollarse.

Hay muchos psicofármacos para varios fenómenos de los que mencioné, pero no para todos y además el psicofármaco no elabora, no procesa una historia.-Es posible que el psicoanálisis (habrá que probarlo) produzca remodelamiento cerebral.-El neurofisiólogo Roberto Llinas probó que el aprendizaje se traduce en sinapsis, deduzco que el psicoanálisis tiene que traducirse en remodelamiento sináptico.

Es hora de que psicólogos y neurofisiólogos dejemos de disputar por un paciente tironeado como Túpac-Amaru, lo que tenemos bajo nuestra responsabilidad es psiquesoma, una evolución biológica que fue capaz de lograr un funcionamiento con estructuras simbólicas.-

Nuestro espíritu está encarnado y nuestra carne es espiritual.-Creo que la ciencia actual está confirmando las antiguas esperanzas de Freud y las mías.-Sin desmedro de una de las dos causalidades, siendo capaces de asumir científicamente las operaciones de la complejidad que nos constituye.

Isabel Lucioni

Psicoanalista, profesora de la Universidad Abierta Interamericana