

ENSEÑAR ARTES MARCIALES

Ana Luisa (Ani) Molina

Existen varias inquietudes al enseñar artes marciales a un niño, la primera es la duda acerca si se volverá mas agresivo al practicar cierto tipo de luchas, si podrá con el entrenamiento, si podrá socializar y formar parte del grupo.

La respuesta depende del maestro que dirija la disciplina (fijate que coloco maestro no entrenador) y es que las ARTES MARCIALES son llamadas artes por aquella prioridad de formar al ser humano no solo fisicamente, es cuando se pierden los fundamentos de las disciplinas orientales que son el dominio del cuerpo y la mente es que el resultado son personas dirigidas hacia la agresividad y que encuentran en este tipo de disciplinas una manera equivocada de volcar su agresividad. La occidentalización de ciertas disciplinas han creado deportes de contacto que hacen que la esencia espiritual de las disciplinas pierdan su fundamento principal, así por ejemplo del yoga nace el "Pilates y el Streching" que busca el beneficio de las posiciones o asanas dejando de lado la meditación que las acompaña y que logra un profundo desenvolvimiento y desarrollo integral de la persona. En otras disciplinas como "Tai-Chi, Tae kwon do, Karate, Kung-fu" el dominio interno y la búsqueda del yo se pierde por conseguir el poder ante el oponente.

Ninguna disciplina oriental esta creada para pelear, su argumento fundamental es la búsqueda y dominio de Yo interno y la defensa personal buscando infringir el menor daño al oponente.

Para nuestros chicos es aconsejable siempre y cuando el maestro destine como asistente a un compañero que pueda en un comienzo ayudar a nuestro hijo a superar sus problemas sensoriales y motores y le sirva como ejemplo para el control de reacciones

Conozco muchas experiencias favorables, llevadas por profesionales responsables que han logrado educar dentro de esta disciplina a muchachos con múltiples trastornos que inclusive han podido legar a competir en danza en torneos internacionales regulares demostrando su capacidad de superación y su perfección en la técnica

Sí deseas visita el grupo: 'Deporte y Autismo,' ahí encontraras una página sobre disciplinas orientales y artículos y ponencias sobre el tema dentro de los archivos, o si deseas comunícate conmigo

En mi caso particular, mi hijo Gino y yo, practicamos "Tai Chi y Yoga" y ahora estamos ingresando al "Tae kwon do" y es la primera vez que a Gino se le ha enseñado el concepto de agresividad y como dominar su fuerza frente a otra persona que puede ser mas fuerte o mas débil que él y si vieras como ha aprendido a controlar sus movimientos, en algunos momentos con toda su fuerza pero dirigida, y en otros con toda suavidad. Antes con su abrazo del oso (El fué pesista) podía desarmar a cualquiera hasta cuando hacia un cariño jijij) y mira que Gino ha empezado a los 24 años, en pequeño esto se debe acentuar mucho mejor.

Con mis chicos del centro Amanecer en el Programa de Inclusión deportiva tenemos clases de "Tae kwon do" con niños desde 4 años y todos ellos ahora pueden acudir a cualquier academia y seguir las directivas y movimientos del grupo

Ani y Gino