



Curriculum vitae et studiorum: TIZIANA CODA-ZABET

Sono stata insegnante di scuola elementare, occupandomi di dinamiche relazionali e di educazione alla salute. La mia formazione è iniziata da bambina con corsi di danza classica e continuata da adulta con danza jazz e moderna, meditazione Zen, teatro, aikido, tai qi, biodanza, massaggio, floriterapia, cristalloterapia, reiki, in Italia, Argentina, Brasile e Sri Lanka.

Oggi sono insegnante titolare didatta di Biodanza. Da anni mi occupo di massaggio e conduco corsi di avviamento al massaggio. Sono Reiki Master, accompagno gruppi di meditazione e scambi e inizio al reiki con attivazioni di I, II e III livello.

Accompagno percorsi individuali con trattamenti di floriterapia, cristalloterapia, massaggio e reiki.

FORMAZIONE IN MEDITAZIONE E REIKI

Mi sono avvicinata al Buddismo ed ho collaborato alla fondazione del primo dojo Zen (luogo di pratica) a Torino nel 1968 insieme a dai-do Massimo Strumia, con il sostegno e la collaborazione di François-Albert Viallet Soji Enku Roshi, allora discepolo di Taisen Deshimaru Roshi. Ho praticato per anni la meditazione Zen.

In seguito ho seguito corsi di training autogeno, meditazioni guidate, visualizzazioni. Dal '94 ho iniziato un percorso di rei-ki, diventando reiki master nel 1998.

FORMAZIONE IN MASSAGGIO

Dal 1970 ho frequentato corsi di massaggio zen, shiatsu, massaggio tradizionale e sensibile.

Dal '95 ho seguito Maite Bernardelle, creatrice del "Masaje vivencial", prima da allieva, poi da assistente terminando la mia formazione a Buenos Aires.

In seguito ho messo a punto una tecnica che, prendendo spunto dalle varie esperienze, le integra aggiungendo il lavoro sull'energia e sull'aura (corpo energetico sottile) e l'uso dei cristalli, dell'argilla e dei fiori di Bach.

FORMAZIONE IN BIODANZA

Ho incontrato la Biodanza negli anni '90 e subito ho riconosciuto in questa tecnica la possibilità di integrare le mie tante, apparentemente diverse, esperienze. Ben presto ho iniziato la scuola di formazione, diventando insegnante titolare e cominciando ad usarla con i miei allievi nella scuola, in un lavoro curricolare settimanale, via via ampliato ai genitori e agli altri insegnanti.

Continuando a formarmi, sono diventata tutor e didatta nelle scuole di formazione. Attualmente faccio parte del Collegio Docenti della scuola di formazione di Torino, seguendo il percorso di alcuni allievi e dando stages tematici su "Affettività", "Trascendenza", "Contatto e carezza", "Sessualità", "Educazione Biocentrica".

Sono socia dell'Associazione Biodanza Italia, specializzata in Biodanza per bambini e adolescenti, Biodanza in massaggio, Identità e quattro Elementi, Espressione in Argilla, Progetto Minotauro, Introduzione allo Sciamanesimo, Biodanza acquatica e Voce, musica e percussioni.

Conduco stage e corsi settimanali di approfondimento e per iniziati in Torino e Orta, lavoro in alcune Scuole Elementari di Torino, Asti e relative province conducendo corsi di **Biodanza** per bambini, adolescenti, per genitori e figli e corsi di aggiornamento per insegnanti di scuola materna, elementare e media.

Già insegnante di scuola elementare, si è da sempre occupata di dinamiche relazionali ed educazione alla salute, e ha praticato per anni la meditazione Zen.

Facilitatrice Tutor e Didatta di Biodanza, si è specializzata in Biodanza per bambini e adolescenti, Biodanza e massaggio, Identità e quattro Elementi, Espressione in Argilla, Progetto Minotauro, Introduzione allo Sciamanesimo, Biodanza acquatica e Voce, musica, percussioni.

Conduce stage e corsi settimanali per adulti e opera nelle Scuole Materne, Elementari e Medie conducendo corsi per bambini, adolescenti, genitori e figli e corsi di aggiornamento per insegnanti.

E' reiki master e accompagna percorsi individuali con floriterapia, argilloterapia, cristalloterapia