

SULLA MEDITAZIONE: lettera aperta ad un giovane ospite.

Vincenzo Altepost

Pace amore e felicità si trovano alla tua portata.
Hai un grande potenziale dentro di te.

Questo è possibile perché la base della tua consapevolezza è assolutamente pura luminosa e chiara.

Questo livello fondamentale della tua consapevolezza non è mai stato contaminato dalle tue passate esperienze ed azioni.

Per renderti più comprensibile questo fatto ti presento un'analogia.

Quando vai al cinema hai sullo schermo il film, con le sue innumerevoli storie.

Se ora ti volti vedi la luce del proiettore. La chiara e potente luce del proiettore non è mai stata toccata o contaminata, dalle innumerevoli storie, dagli innumerevoli film che ha proiettato sullo schermo, rimane sempre la chiara luce del proiettore.

La tua mente ti presenta sul suo schermo in programmazione continuata i suoi film, belli o brutti che siano, ma la luce della tua consapevolezza rimane sempre la chiara e pura luce della tua consapevolezza, pura ed incontaminata da tutti i tuoi film, dalle tue storie, dalle tue esperienze.

La chiara luce della tua consapevolezza è assoluta, è perfetta, non c'è nulla da completare o migliorare.

Il tuo sviluppo, la tua evoluzione, non procede perciò, dal male al bene; ma si tratta che tu possa per prima cosa sperimentare e riconoscere la tua perfezione interiore, la tua bontà interiore. Allora avrai trovato il tuo indirizzo interiore.

Questo ti dà la possibilità di orientarti nuovamente.

Dovrai anche deciderti che cosa vuoi nella tua vita veramente, dovrai prendere posizione e mettere in accordo il tuo pensare sentire ed agire con la tua bontà e perfezione interiore. Questo è un passo molto importante. Come puoi vedere, hai buone prospettive. Pace amore e gioia sono alla tua portata.

Potrai essere riconoscente addirittura ai tuoi passati errori in quanto ti hanno portato al punto di fare una pausa nel tuo film e di rivolgerti all'interno per sperimentare e riconoscere la tua perfezione e purezza interiore.

Quanto tempo ci vorrà per questo processo di emancipazione non te lo posso dire, non lo so. Ma già dopo pochi giorni potrai sperimentare una maggior libertà interiore.

Puoi avere una totale fiducia in questo processo evolutivo e con il passare del tempo, potrai riconoscere il filo d'oro che conduce attraverso la tua vita.

Vincenzo Altepost